



Via G. Marconi, 95 Borgosatollo

info@gattastore.it

ENOTECA (M) Borgosatollo

CHIAMACI SUBITO **030 2701852**



LAMACCHINA DELCAFFE

conviene perché consuma poco; conviene perché è veloce (basta una capsula e un semplice tasto); conviene perché non sporca; conviene perché fa un buon Caffè; conviene perché, grazie alle tante tipologie di capsule, puoi scegliere tra una vasta quantità di Caffè (anche decaffeinato!)



se al mattino aradice e non avete tempo per fare colazione provate a preparare ciò che serve la sera prima o a consumare qualcosa mentre andate al lavoro.



PER GLI AMANTI DEL CAFFÈ: ECCO PERCHÉ BERLO

Il suo sapore ti sveglia la mattina, ti mette di buon umore ogni inizio giornata! In qualsíasí modo tu lo preferísca, íl caffè può diventare il tuo alleato per una vita sana. Il segreto? La moderazione! Consumato in quantità moderate, il caffè ríduce il rischio d'insorgenza di malattie cardiovascolari. La caffeina, il suo composto principale, è responsabile della creazione dello stato di benessere che genera, aumenta l'attività del cervello e lo rende più ricettivo a nuove informazioni, pronto ad affrontare gli ostacoli dí un nuovo gíorno. Glí antiossidantí hanno effettí benefici sulle arterie e cuore. Ainta a bruciare calorie. Oltre a stimolare la digestione, favorisce il consumo dei grassi attraverso tutta una serie di proprietà toniche e leggermente eccitanti. Alcuni studí confermano che il caffè può aumentare il metabolismo fino del 10%, ovviamente non bisogna abusarne!

Perché è importante la prima colazione?

Il concetto è semplice: chi non fa colazione il mattino è portato a mangiare molto di più durante la giornata, con il rischio di eccedere e di ingrassare. Una prima colazione nutriente permette di iniziare la giornata con vitalità senza arrivare stanchi e affamati alla pausa pranzo. É scientificamente dimostrato che chi salta questo importante appuntamento con la salute ha maggiori difficoltà di concentrazione durante la mattinata. Non solo, la successiva "abbuffata" a pranzo condiziona negativamente anche il rendimento pomeridiano a causa dell'eccessivo impegno digestivo. Una prima colazione nutriente contribuisce a risvegliare e ad accelerare il metabolismo corporeo, regalando quella sferzata di energia necessaria per affrontare la giornata con il giusto spirito. La colazione è importante per affrontare bene la giornata, con la giusta carica ed energia. Un buon caffè per svegliare l'organismo, biscotti per fornire la giusta dose di energia come carburante immediato per l'organismo (senza però esagerare) e le confetture per l'energia a rilascio più lento.









Unsawizio prafico, comodo e cincilizacione de la compania del compania de la compania de la compania del compania de la compania del compania de la compania del compani





✓ QUANTITÀ: a scelta, e ti premio con oggetti particolari.
✓ QUANTITÀ: a scelta, e ti premio con oggetti particolari.
✓ ASSORTIMENTO: qui trovi alcuni prodotti ma ne abbiamo moltissimi altri. Chiedi il Catalogo completo dei prodotti a tua disposizione.
✓ FRESCHEZZA: la nostra organizzazione garantisce la scelta dei migliori prodotti e un rifornimento continuo e frequente dei nostri magazzini, assicurando freschezza e fragranza di tutti i prodotti a tua disposizione.
✓ CONSULENZA: Hai bisogno di un consiglio? Cerchi maggiori informazioni sulle caratteristiche dei prodotti? Chiamaci senza esitare. Siamo a tua disposizione per darti i migliori consigli su cosa scegliere per iniziare al meglio la giornata!

conMEGLIOINCASA TantaQualitàeConvenienza